

## Grille clinique de suivi médical individuel

### Objectifs :

- Aider les médecins en charge du suivi des agents à évaluer l'état de santé des sujets consommateurs chroniques d'alcool au moyen d'une grille clinique.

### Cibles :

- Les médecins en charge de l'aptitude et du suivi des sapeurs-pompiers.

### Contenu :

**Le suivi** des consommateurs excessifs d'alcool est amélioré et facilité par la grille clinique de LEGO en complément des outils biologiques (GGT, VGM, transaminases, CDT, triglycérides). En ce qui concerne **le dépistage**, cette grille ne fait pas partie des outils recommandés de nos jours car n'aurait d'intérêt que pour les consommateurs à un stade avancé d'intoxication alcoolique chronique, mais elle figure toujours dans des supports distribués au sein des Préfectures.

C'est un score simple qui consiste à évaluer par l'observation quelques signes cliniques cotés de 1 à 5 : aspects du visage (V), des conjonctives (C) et de la langue (L), recherche de tremblements de la bouche (B), observation de la langue et des extrémités (E), recherche de troubles subjectifs d'origine nerveuse (N), digestive (D) et motrice (M). Enfin, on relève la tension (TA), le volume du foie et le poids du patient.

Ce score est noté sur le tableau ci-dessous :

## GRILLE DE "LE GÔ"

NOM - PRENOM						
Date						
ASPECT			TREMBLEMENTS			TOTAL
Visage V	Conjonctive C	Langue L	Bouche B	Langue L	Extrémités E	
TROUBLES SUBJECTIFS			AUTRES DONNEES			
Nerveux N	Digestifs D	Moteurs M	Foie	Poids	TA	
			Volume V / C Consistance			

**Cotation**

VCL de 0 à 5  
 BLE de 0 à 5  
 NDH de 0 à 3  
 Volume du foie : hypertrophie avec débord hépatique : oui/non  
 Consistance : N = Normal - F = Ferme - D = Dur

**Classification des résultats**

- 0 à 3 :** consommation nulle ou faible
- 4 à 6 :** début d'intoxication = buveur excessif
- 7 à 11 :** surconsommation = 1er degré
- 12 à 17 :** surconsommation = 2ème degré
- 18 à 30 :** grand malade éthylique notoire = 3ème degré

## GRILLE DE "LE GÖ"

### Notice explicative

<b>Visage</b>	Congestionné/rougeâtre Terreux/jaunâtre Dilatations capillaires : pommettes, oreilles, nez Eruption : acné ou autre
<b>Conjonctive</b>	Jaunâtre Dilatations capillaires Yeux globuleux Regard brillant/terne Oedème palpébral inférieur
<b>Langue</b>	Langue lisse Enduit épais jaunâtre recouvrant la langue Papilles tuméfiées, rouges Tremblement de la langue semi-rentrée
<b>Bouche</b>	Tremblement des commissures Tremblement des ailes du nez Tremblement de l'orbiculaire
<b>Extrémités</b>	Tremblements des mains/doigts écartés
<b>Nerveux</b>	Troubles du sommeil... Troubles du caractère, irritabilité
<b>Digestifs</b>	Décalage des repas Baisse de l'appétit Pyrosis Brûlure gastrique Mode de nourriture anormal
<b>Moteur :</b>	Douleurs musculaires Crampes nocturnes Fatigue Lassitude Maladresse Nombreux "petits" accidents de travail ou autres
<b>Volume</b>	V
<b>Consistance</b>	C

Médecin Lieutenant-colonel Jean-Marie STEVE

Référent ENSOSP santé en service

Courriel : jean-marie.steve@ensosp.fr